

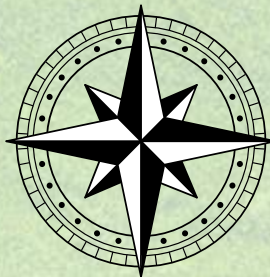


AVENTURE



TROTTO'ODYSSEE

QUI? QUAND? QUOI?
OU? COMBIEN?



Pays-Basque



30 personnes



2 jours, un week-end



Auberge

OBJECTIFS	
Dépassement de soi	
Renforcement musculaire	
Cohésion et travail d'équipe	
Activités cognitives	



JOUR N°1

SENSATIONS ET SURVIE


<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
9H	Accueil et petit-déjeuner basque
10H	Canyoning dans les gorges de Kakuetta (3h)
13H	Déjeuner champêtre en pleine nature
15H	Techniques de survie et fabrication de feu (2h) : <ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des bases de la survie en forêt avec un expert• Fabrication de feu sans briquet ni allumettes• Construction d'un abri naturel et filtrage de l'eau• Défi par équipe : qui allumera le feu en premier ?
17H30	Randonnée en trottinette tout-terrain ou à pied (2h)
20H	Dîner et nuit en campement ou auberge



TROTTODYSSEE

JOUR N°2

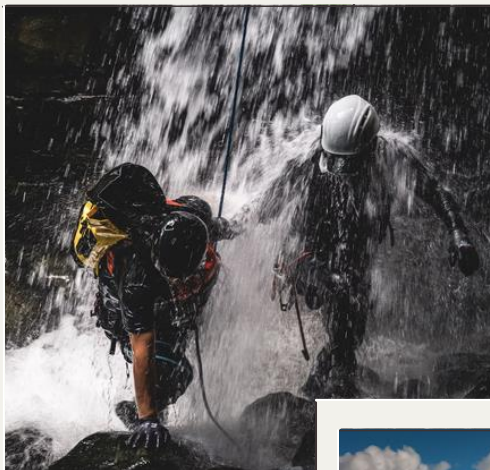
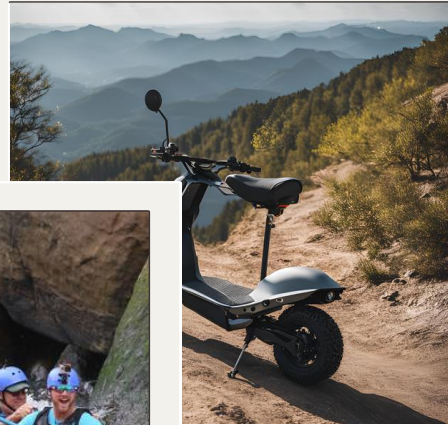
ADRÉNALINE ET ESPRIT D'ÉQUIPE

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
8H	Réveil et petit-déjeuner rustique 
9H	Rafting sur le gave d'Oloron (2h)
12H	Déjeuner en auberge typique
14H	Expédition en Quad dans les montagnes (2h)
16H30	Défis final et clôture : <ul style="list-style-type: none">• Course d'orientation avec énigmes sur la culture basque• Remise des prix pour les meilleures équipes• Célébration avec un verre de cidre basque
18H	Fin du séjour et départ

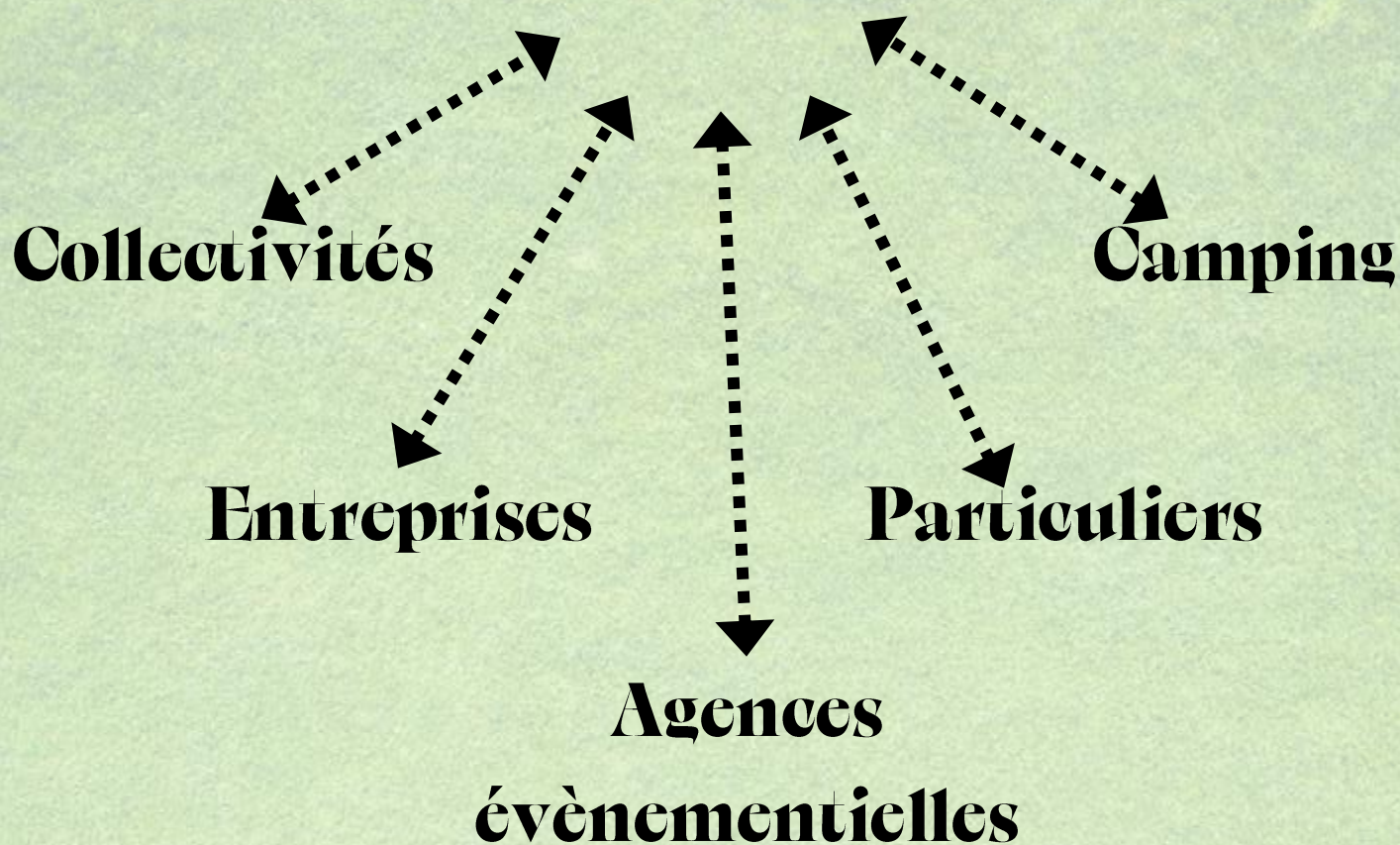


TROTTODYSSEE

PICTURES



ANIMATIONS, LOCATIONS, SÉMINAIRES, TEAMBUILDING, INAUGURATION



Agence - Siège
EI ALTURISMOCONCEPT



16, Rue des Compagnons
40230 SV DE TYROSSE



contact@trottodysee.com



05.35.65.96.13

