

AQUATIQUE

BIARRITZ



TROTODYSSEE

QUI? QUAND? QUOI?
OU? COMBIEN?



Biarritz, Côte Basque



30 personnes

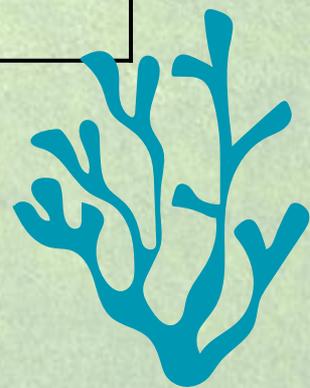
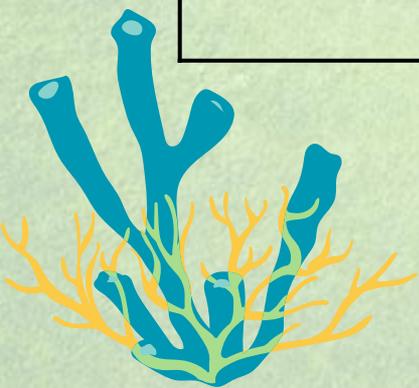


2 jours, un week-end



Hôtel 4 étoiles

OBJECTIFS	
Dépassement de soi et plaisir de bouger	
Renforcement musculaire	
Cohésion et travail d'équipe	
Activités cognitives	



JOUR N°1

SENSATION ET DÉCOUVERTE

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
9H	Arrivée à l'hôtel et accueil
10H	Initiation au surf (2h)
12H30	Déjeuner sur la plage, pique nique préparé
14H	Bouée tractée (1h30), session par groupe de 5 personnes
16H	Atelier intellectuel : "La mer et ses mystères" (1h30), conférence interactive avec un océanographe local, quiz sur la faune et la flore marine, atelier créatif -> création de maquettes de récifs coralliens
18H	Check-in hôtel et temps libre
20H	Dîner au restaurant avec vue sur la mer

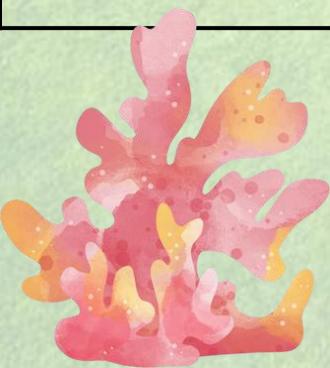
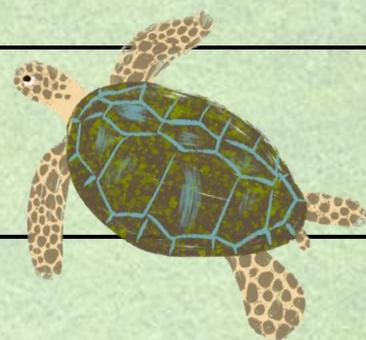


TROTTODYSSEE

JOUR N°2

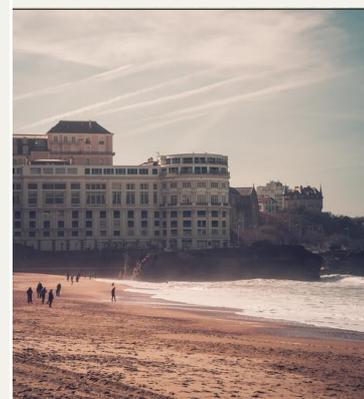
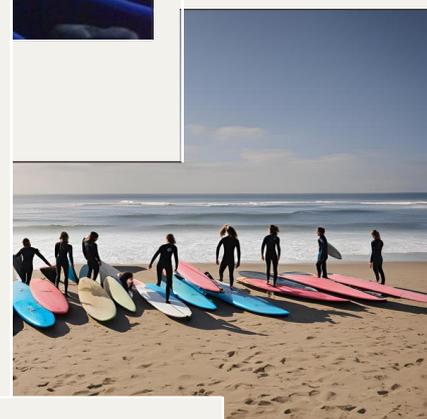
EXPLORATION ET ESPRIT D'ÉQUIPE

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
8H	Petit-déjeuner à l'hôtel
9H	Plongée sous-marine (2h)
12h	Visite de l'aquarium de Biarritz, animation "Les secrets des requins", déjeuner au restaurant panoramique de l'aquarium
14H	Sortie en voilier (2h), apprentissages des bases de la voile, initiation aux nœuds marins
16H30	Atelier de réflexion (1h) "Ecosystèmes marins et développement durable" : débat sur la préservation des océans, travail en sous-groupes sur des solutions innovantes, restitution des idées en plénière
18H	Clôture et remise des diplômes : distribution de diplômes et goodies marins, discours de clôture et retour sur les moments forts du séjour, départ des participants

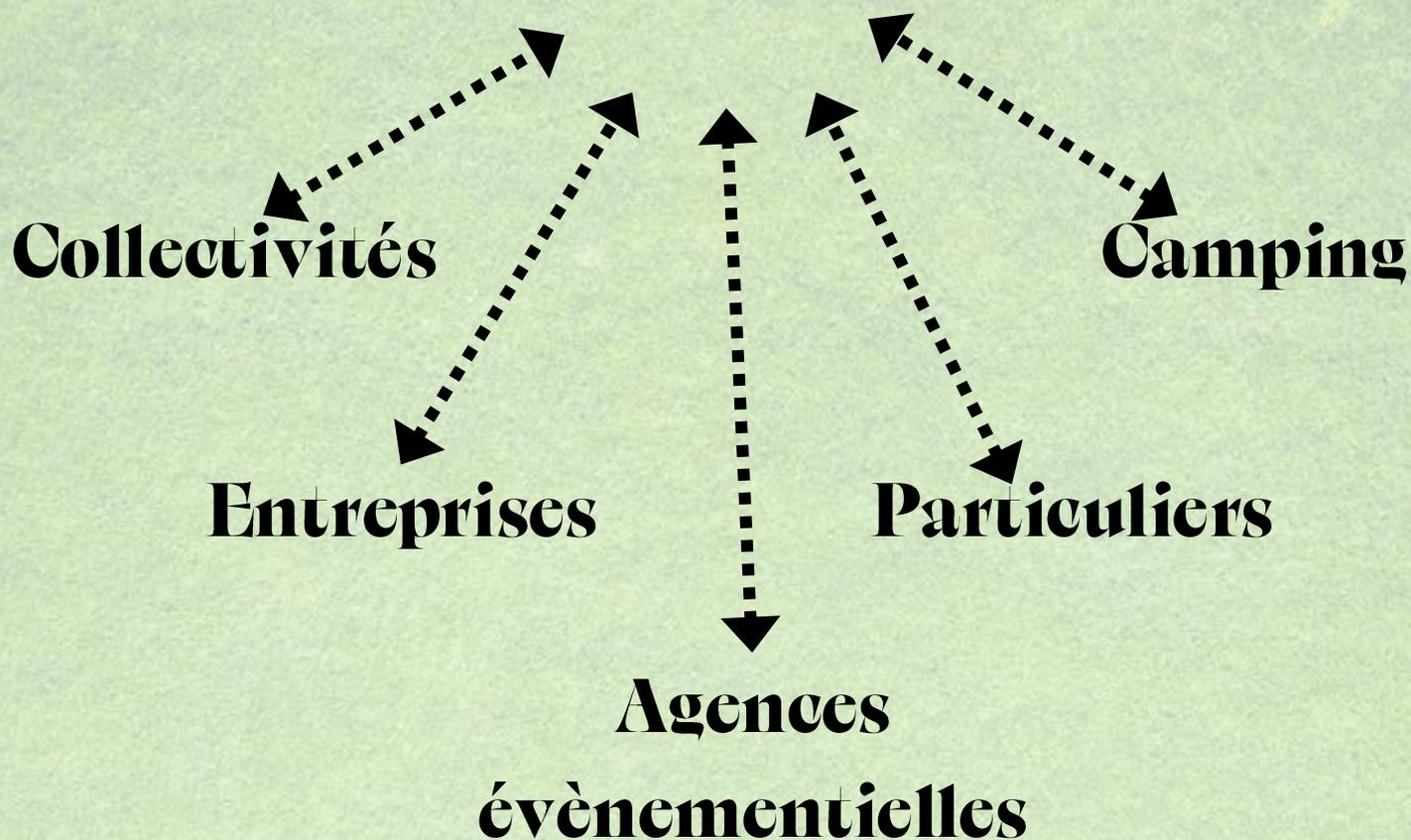


TROTTODYSSEE

PICTURES



ANIMATIONS, LOCATIONS, SÉMINAIRES, TEAMBUILDING, INAUGURATION



Agence - Siège
EI ALTURISMOCONCEPT



16, Rue des Compagnons
40230 SV DE TYROSSE



contact@trottodysee.com



05.35.65.96.13

