

VACANCES



QUI? QUAND? QUOI?
OU? COMBIEN?



Destination au choix




30 personnes



2 jours / 1 nuit




Hôtel 4 étoiles

OBJECTIFS	
Dépassement de soi	
Renforcement musculaire	
Cohésion et travail d'équipe	
Activités cognitives	

JOUR N°1

RELAXATION & LOISIRS

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
9H	Arrivée et petit-déjeuner gourmand 
10H	Séance de Yoga ou Pilate en plein air (1h30)
11H30	Atelier créatif: Cocktails et Mocktails (1h)
13H	Déjeuner buffet estival
15H	Après-midi farniente et activité au choix (piscine, spa, plage, beach-volley, pétanque..)
18H	Sunset apéro et Dj chill
20H	Dîner sous les étoiles, soirée karaoké et dansante



TROTTODYSSEE

JOUR N°2

BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
8H30	Réveil doux et petit-déjeuner détox
10H	Balade en paddle ou canoë (1h30)
11H30	Massage, SPA (1h)
13H	Déjeuner légèreté et détente
15H	Animation surprise : Ateliers rires et lacher-prise
17H	Clôture et départ

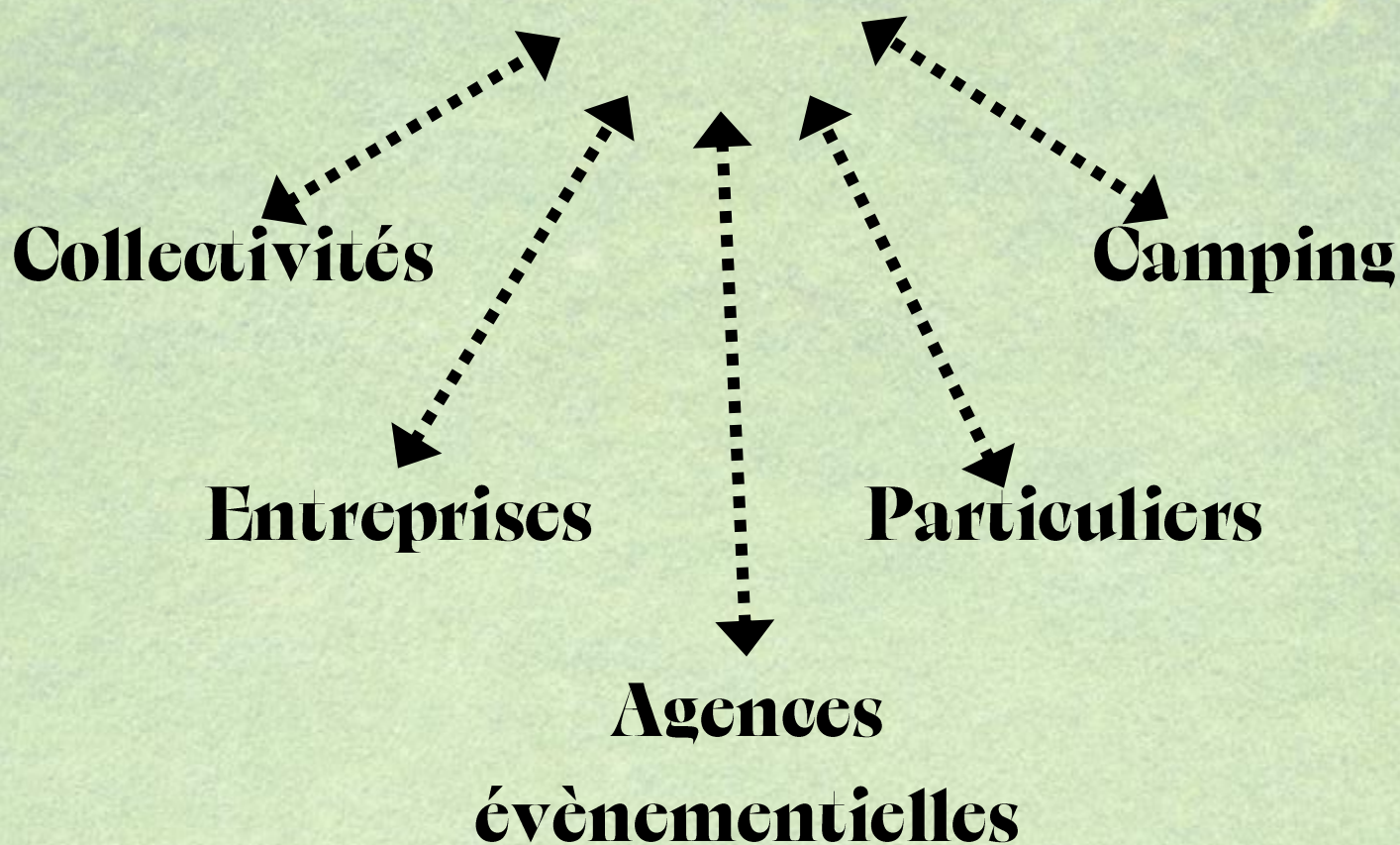


TROTTODYSSEE

PICTURES



ANIMATIONS, LOCATIONS, SÉMINAIRES, TEAMBUILDING, INAUGURATION



Agence - Siège
EI ALTURISMOCONCEPT



16, Rue des Compagnons
40230 SV DE TYROSSE



contact@trottodysee.com



05.35.65.96.13

